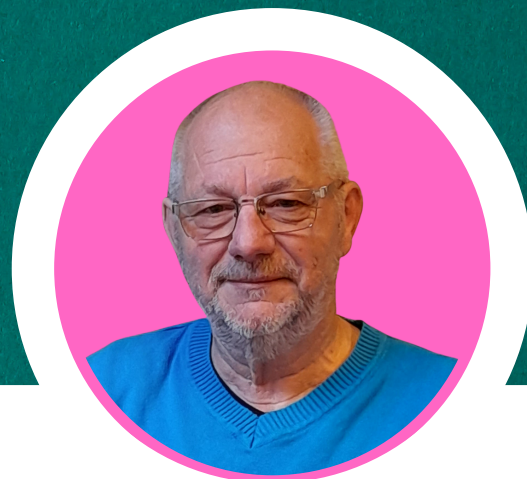


# Vrijwilliger aan het woord!



## Interview met Christ van Hecke vrijwilliger tafeltje-dek-je, knoppenspreekuur en route 55

**Christ liep al rond met de gedachte om zijn pensioen zinvol te besteden, op het moment dat hij een oproep van aan-z zag. Kort daarna startte hij al met vrijwilligerswerk bij aan-z.** Christ zet zich in voor route 55, brengt warme maaltijden rond en organiseert een knoppenspreekuur. Christ vertelt over zijn vrijwilligerswerk bij aan-z:

*“Ik doe ongeveer 10 jaar vrijwilligerswerk bij aan-z. In eerste instantie voor route 55, maar omdat dit maar een korte periode inspanning vraagt ben ik er meer vrijwilligerswerk bij gaan doen. Samen met mijn echtgenote breng ik warme maaltijden rond voor Tafeltje-dek-je. Toen kwam er het idee om een knoppenspreekuur te organiseren, dat is vaste dag dat mensen langs kunnen komen met allerlei digitale vragen voor de computer, smartphone en tablet. Vanuit het knoppenspreekuur geef ik mensen ook opleidingen om digitaal vaardiger te worden.”*

Christ grinnikt als hij vertelt dat hij zoveel vrijwilligerswerk doet, dat hij het gevoel heeft dat hij tijd te kort komt. Maar hij doet het graag. Christ vertelt wat bij zo mooi vindt aan het vrijwilligerswerk:

*“Het is heel leuk dat je mensen gelukkig ziet. Zowel het rondbrengen van de maaltijden als het verhelpen van digitale problemen, ik geniet ervan. En je ziet dat de mensen er echt mee geholpen zijn en dat maakt het zo leuk.”*

In de tien jaar tijd dat Christ vrijwilliger is, heeft hij veel ervaring opgedaan. We vragen hem naar zijn mooiste ervaring:

*“Ik denk direct aan een ervaring van een viertal jaar terug. Een man had een gsm gekregen van zijn kinderen maar wist niet hoe hij daar mee om moest gaan. De kinderen hebben het geprobeerd uit te leggen, maar dat mocht niet baten. Ik had toen besloten om hem iedere maand één aspect van de smartphone uit te leggen. Dit nam ongeveer een kwartier in beslag en dan had hij een maand de tijd om dat onderdeel te oefenen. Hij is een jaar langs geweest. De laatste keer dat hij langskwam gebruikte hij zijn smartphone om te kijken hoe hij met het openbaar vervoer naar Brussel kon reizen. Hij was er volledig van in de wolken dat zijn smartphone dit allemaal kon. Hij kan zichzelf nu volledig behelpen met zijn smartphone.”*

Christ heeft een duidelijk advies voor toekomstige vrijwilligers:

*“Het advies die ik kan meegeven is als je vrijwilligerswerk wil doen moet je het doen vanuit de overtuiging ‘ik wil mij inzetten voor iets’. Er mag geen achterliggende reden zijn. Sommige mensen voelen zich verplicht om vrijwilligerswerk te doen en dat houd je niet vol. Je moet het doen uit de overtuiging dat je iets wil bijdragen en je er volledig voor wil aanzetten. Bij aan-z kan je uit genoeg diensten kiezen, dus ongetwijfeld kan je iets vinden dat bij jou als persoon past.”*

**Christ van Hecke**  
vrijwilliger tafeltje-dek-je, knoppenspreekuur  
en route 55