

Interview met Jacqueline Goossens

Vrijwilliger koffiemiddag, vriendschapsdienst, vervoersdienst



"Het geeft me heel veel voldoening en energie. Ik vind het geweldig om voor andere mensen klaar te staan."

Jacqueline Goossens is geboren in IJzendijke en is 66 jaar oud. Ze heeft 31 jaar in Roermond gewoond en is na een scheiding teruggekomen naar het Zeeuwse Land. Sinds zomer 2021 is ze officieel vrijwilliger bij aan-z, maar ook voor die tijd was ze al actief. Zo begeleidt Jacqueline wekelijks de koffiemiddag in buurthuis de Zeemeeuw en gaat ze regelmatig met een vrouw naar haar zoon die bij Tragel in Clinge woont. Samen met mevrouw en haar zoon gaat ze dan naar Hulst voor een wandelingetje en een drankje op het terras. Ook begeleidt ze een vrouw regelmatig naar het ziekenhuis in Amsterdam, omdat zij de Nederlandse taal nog niet goed spreekt.

Vanwege een schouderblessure kon Jacqueline haar werk als ziekenverzorgende niet meer uitvoeren. Dit was voor haar een moeilijke periode, omdat ze haar werk erg graag deed. Gelukkig kwam vrijwilligerswerk op haar pad, waardoor ze op een andere manier iets voor mensen kan betekenen. Jacqueline vertelt over haar ervaring met het vrijwilligerswerk:

"Het geeft me heel veel voldoening en energie. Ik leer andere mensen kennen en ik vind het geweldig om voor andere mensen klaar te staan en om de verhalen te horen die mensen te vertellen hebben. Ook om ze een mooie en gezellige middag te bezorgen. Maar ik doe het ook echt voor mezelf, ik doe het echt met plezier."

Het mooiste aan het vrijwilligerswerk vindt Jacqueline dat ze mensen ziet opknappen. Ook buiten aan-z doet ze vrijwilligerswerk en heeft ze veel met mensen met dementie te maken en daar ligt haar hart ook.

Jacqueline: *"Als je dan ziet dat die mensen weer eventjes kunnen lachen... Ik dans met ze en maak muziek en dan is het zo mooi om te zien hoe ze even uit hun isolement komen. Ze zien lachen en stralen, dat is geweldig."*

Om een goede vrijwilliger te zijn, moet je vooral van mensen houden geeft Jacqueline aan. Maar volgens haar is het ook belangrijk om het voor jezelf te doen; iets doen wat je leuk vindt en waar je energie van krijgt.

Jacqueline kan vrijwilligerswerk bij aan-z aanraden, omdat er zo veel verschillende mogelijkheden zijn. Iedereen die vrijwilligerswerk wil doen, kan bij aan-z terecht. Haar advies aan mensen die denken aan vrijwilligerswerk is dan ook om eens een kijkje te nemen op de website. Of eens ergens heen waar vrijwilligers bezig zijn en naar ervaringen te vragen.

Jacqueline: *"Ik voel me als vrijwilliger als een vis in het water en ik haal er heel veel energie en inspiratie uit. Ik hoop dat iedere vrijwilliger er ook behoorlijk wat uit kan halen, voor zichzelf maar ook voor een ander."*

