

wij zijn samen



Tafeltje-dek-je

Maaltijden aan huis

Tafeltje-dek-je

Maaltijden aan huis in de gemeente Terneuzen

Als u niet in staat bent om zelf voor een warme maaltijd te zorgen, kan tafeltje-dek-je van aan-z een oplossing zijn. Ook voor mantelzorgers kan de maaltijdservice ondersteuning bieden. Tafeltje-dek-je levert gezonde en vers bereide maaltijden aan huis. Een maaltijd bevat soep, een hoofdgerecht en een nagerecht. Er kan rekening worden gehouden met dieetwensen.

Warme maaltijden en koelversmaaltijden

U kunt kiezen voor warme maaltijden en koelversmaaltijden. Warme maaltijden zijn van maandag tot en met vrijdag beschikbaar. Koelversmaaltijden kunnen voor week- en weekenddagen worden besteld. Een koelversmaaltijd is dezelfde maaltijd als een warme maaltijd. Het verschil is dat deze maaltijd koud wordt bezorgd. Het voordeel is dat u deze maaltijd thuis kunt opwarmen op een voor u gewenst tijdstip.

Bezorging aan huis

Vrijwilligers van aan-z bezorgen de maaltijden van maandag tot en met vrijdag rond de middag aan huis. Ook op feestdagen. Een koelversmaaltijd voor het weekend wordt geleverd op vrijdag. De vrijwilligers helpen u eventueel om de warmhoudkoffer/verpakking te openen en maken een klein praatje.

Maaltijden uit de keuken van zo-lekker

De maaltijden worden lokaal bereid in de keuken van zo-lekker te Terneuzen. Het team kookt met veel liefde voor mensen die dit zelf niet (meer) kunnen. Zij gebruiken hiervoor zo veel mogelijk streekproducten uit Zeeuws-Vlaanderen en werken nauw samen met een lokale slager en groenteboer.

Werkwijze tafeltje-dek-je

- Op voorhand is er een intake en wordt samen gekeken of tafeltje-dek-je voor u de oplossing is.
- Tafeltje-dek-je is tijdelijk (bijvoorbeeld i.v.m. revalidatie) en voor langere tijd inzetbaar.
- De betaling verloopt via automatische incasso of per overschrijving.

Tafeltje-dek-je aanvragen

Wilt u meer informatie over tafeltje-dek-je of wilt u warme maaltijden en/of koelversmaaltijden aanvragen? Neem dan telefonisch contact op met aan-z (0115 56 30 15) of stuur een e-mail (info@aan-z.eu).



Wij staan voor u klaar

Hoofdkantoor aan-z

Markt 1
4571 BG Axel

Bereikbaar

maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur

☎ 0115 56 30 15 (vanuit Nederland)
09 344 3610 (vanuit België)

✉ info@aan-z.eu

🖱 www.aan-z.eu

wij zijn samen
aan-z